



# CLAS-H

## Voor alle betrokkenen bij seksueel misbruik en huiselijk geweld

Bij seksueel misbruik en huiselijk geweld hebben we te maken met slachtoffers en plegers, broers en zussen, familieleden en partners. CLAS-H is een bijzondere vorm van hulpverlening voor al deze betrokken mensen, van alle leeftijden. Een man-vrouwkoppel van hulpverleners staat klaar om de behandeling op zich te nemen, afgestemd op ieders individuele behoefte. In een intensief traject werkt u aan het verwerken van het misbruik of geweld en het zoveel mogelijk herstellen van het vertrouwen in de gezins- en familierelaties. De familie is daarbij het uitgangspunt: hoe zitten de relaties in elkaar, wat is de familiegeschiedenis en welke rol speelt de opvoeding en de omgeving.

Voor CLAS-H is een indicatie van Bureau Jeugdzorg nodig.

### Wat betekent CLAS-H

CLAS-H staat voor Contextuele behandeling en Leergroepen voor Alle betrokkenen bij Seksueel misbruik en Huiselijk geweld. Een hele mondvol, maar het gaat om hulp voor iederéén die bij het misbruik of geweld betrokken is. Verweg of dichtbij, slachtoffer én pleger. Contextueel werken betekent dat het hulpverlenerskoppel rekening houdt met de familiebanden en loyaliteiten tussen de verschillende generaties. Ook al zijn de banden nog zo beschadigd, familie blijft een belangrijke rol spelen in ieders leven. Om de bestaande situatie te kunnen doorbreken, stellen we het belang van de kinderen en jongeren in de familie voorop. We willen voorkomen dat het slachtoffer alleen komt te staan en de schuld krijgt. Vandaar dat we het belangrijk vinden dat de plegers de verantwoordelijkheid van hun daden op zich nemen. Alleen dan is het mogelijk om het ouderschap en het vertrouwen terug te verdienen.

### Het man-vrouwkoppel hulpverleners

Seksualiteit en intimiteit kunnen door mannen en vrouwen heel verschillend beleefd worden. Om ervoor te zorgen dat iedereen zich goed begrepen voelt, bestaat een team altijd uit een man en een vrouw. Zij kunnen vanuit hun man-zijn of vrouw-zijn hulp verlenen. Ook in het werken met het hele gezin is het belangrijk dat de situatie van alle kanten bekeken en begrepen wordt.

### De behandeling

Het hulpverlenerskoppel zoekt samen met u naar de behandeling die het beste bij uw familie past. U kunt kiezen voor individuele gesprekken, gesprekken met meerdere gezins- of familieleden (contextgesprekken) en voor groepsbehandeling. Een groep bestaat bijvoorbeeld uit slachtoffers, moeders of plegers. Al deze vormen van behandeling kunnen tegelijk en naast elkaar worden ingezet. Het gaat in alle vormen van behandeling om herstel van het vertrouwen, het voorkomen van herhaling, een gezonde omgang met seksualiteit en machtsverhoudingen, het doorbreken van oude patronen en herstel van de familiebanden. De gesprekken vinden plaats bij Zandbergen.

Ook als het misbruik of geweld plaats vindt binnen een andere vertrouwensrelatie dan familie (leraar, oppas, sporttrainer) biedt CLAS-H hulp.

### Kennismaken en oriënterend gesprek

Wilt u eerst meer weten en kennismaken, dan is het mogelijk om een oriënterend gesprek te hebben met een CLAS-H medewerker. Ook het starten met een oriënterend kort traject behoort tot de mogelijkheden bij Zandbergen.

Neemt u contact op met Ineke Eckhardt via 035 628 50 46 of mail [i.eckhardt@zandbergenjeugd.nl](mailto:i.eckhardt@zandbergenjeugd.nl)

Kijk voor meer informatie op [www.zandbergenjeugd.nl](http://www.zandbergenjeugd.nl)